

ESCRIBE LA PELÍCULA DE TU VIDA

**TALLER VIVENCIAL DE CRECIMIENTO PERSONAL
CON HERRAMIENTAS DE GUIÓN DE TELEVISIÓN**

ILSA

Me preguntaba por tus pensamientos...

RICK

En América Latina no dan más que un
pensamiento. Y creo que no va bien.

ILSA

No me importa pagar de más,
¿piensas?

RICK

Pues me preguntaba...

ILSA

¿Sí?

RICK

Por qué tengo la suerte de que
vinieras a mí, de haberte
encontrado.

**FORMACIÓN PRESENCIAL PARA
PERSONAS CURIOSAS**

marpla
PSICOLOGIA • COACHING

LA VIDA DEPENDE DE CÓMO TE EXPLICAS LA PELÍCULA. LA VIDA NO ES LO QUE SUCEDE, SINO LA PELÍCULA QUE TU TE CUENTAS ACERCA DE ELLO.

Imagina tu vida como si fuera una película. Cada persona, cada instante, cada hecho importante forma parte de un entramado de secuencias que tu percibes e interpretas a tu manera. Y esa forma de ver el mundo es la que te hace actuar y obtener resultados.



**No es tan importante
aquello que te pasa, sino
el relato que tú te
construyes.**

Como te explicas la película de tu vida puede convertirte en un personaje valioso, potente y soñador, o en simple víctima de tus capítulos.

Eres guionista y protagonista de tu vida. Construye las tramas dónde te apetece actuar.

DECIDE CÓMO QUIERES QUE SEA LA SIGUIENTE SECUENCIA.

PROGRAMA FORMACIÓN

PRÓXIMA EDICIÓN: 24 y 25 de julio
HORARIO: viernes 18-21h
sábado 10-14 y 16-21h
PRECIO: 120 euros

OBJETIVOS

Descubrir como te explicas tu vida, qué has aprendido en tus capítulos, en qué punto de la trama estás y qué desenlaces obtienes.

Observar como interpretas los acontecimientos y decidir las aventuras que deseas vivir.

PROGRAMA

LA CREATIVIDAD EN LA VIDA COTIDIANA: cómo resolver problemas imposibles

LÍNEA DE VIDA: recuperación de aprendizajes y experiencias vitales

DEFINIR AL PROTAGONISTA: dinámicas de autoconocimiento y definición de un mismo/a

LOS PERSONAJES SECUNDARIOS: personas que han dejado impronta a tu vida

EL VIAJE DEL HÉROE: reconocer los hechos que nos han impulsado a nuevas experiencias. Estructura vital.

TRANSFORMANDO EL GÉNERO: aprende a modular el tono emocional de tu vida.

PICING: cómo proyectarte a los otros y convertir tu vida en un superéxito de taquilla.

METODOLOGÍA

Taller vivencial que combina técnicas de creatividad y guión de ficción con coaching, psicología y PNL.

No es necesario tener conocimientos previos.



+34 600 608 540
mar@mar-pla.com
www.mar-pla.com

Graduada en Psicología
Licenciada en Comunicación Audiovisual
Coach Personal y Profesional
Programación Neurolingüística
Terapia Breve Estratégica
Mindfulness MBSR

SOY PSICÓLOGA, COACH Y GUIONISTA

Durante más de una década he escrito guiones para teatro y televisión.

Acompaño a las personas en un proceso emocional y psicológico para que puedan orientarse al cambio, mejorar su calidad de vida y conseguir sus objetivos.

Trabajo en procesos individuales y grupales.

Imparto formación en coaching y gestión emocional, y dinamizo equipos de trabajo.

Confío profundamente en las personas y en su capacidad para conseguir una vida plena y satisfactoria.